

Gau- Cup Einzel Gerätturnen

Sonntag, 22.03.2026 – Sporthalle an der Puricellschule, Rheinböllen

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Bei großer Teilnehmerzahl wird es 2 Durchgänge geben.

Die Ausschreibung der Qualifikationswettkämpfe finden Sie unter www.kinderturnen-bewegt.de

Folgende Wettkämpfe werden zusätzlich ausgeschrieben:

Pflicht P-Stufen			
WK	AK	Jahrgänge	Inhalte
305	AK 7 - 8	2018 – 2017	Pflicht 4-Kampf P 3-9
306	AK 5 - 6	2020 - 2019	Pflicht 4-Kampf P 2-6

Sprung:

Es sind 2 Sprünge erlaubt. Bei beiden Versuchen muss der gleiche Sprung gezeigt werden.

P2: ein Kastenteil, P3: 2 Kastenteile, P4: 1m Bock, P5: Sprungtisch 1,10 m, Alternativ: 90 cm Mattenberg, P6: Sprungtisch 1,10 m ab P7 1,20 m

Reck/Stufenbarren:

Holmhöhen: uH 1,75m, oH 2,55m

P2-P5: Reck / unterer Barrenholm (Schulterhöhe), P6-P9: Stufenbarren (Kopfhöhe)

Balken:

20 cm Mattenlage, Bei Bedarf kann beim Angang eine Mattenunterlage (bis max. 20 cm) erfolgen

P2: Turnbank, P3-P5: Balkenhöhe 1,00 m, P6-P9: Balkenhöhe 1,25 m

→ Entgegen der Ausschreibung ist auf Gau-Ebene die P5 im WK212304 erlaubt, jedoch führt dies automatisch zur Nichtqualifikation für den TVM Cup.

Als Wertungsgrundlage gilt das aktuelle Übungsbuch (2015). Änderungen durch den DTB im Wettkampfsjahr können dazu führen, dass die Ausschreibungen angepasst werden müssen. Hinweise www.dtb-online.de und www.kari-turnen.de. Es qualifizieren sich die drei Erstplatzierten der jeweiligen Gautescheide.

Aktive, die in den Qualifikationswettkämpfen gemeldet werden, müssen über eine gültige DTB-ID und Startmarke im Bereich „Gerätturnen weiblich“ verfügen! Bitte bei der Meldung die gültige DTB-ID angeben.

Meldegebühren: 6,00 € Jugendturner*innen

Meldeschluss: Sonntag, 02.03.2026

Meldungen sind nur über den Meldebogen in gedruckter Form möglich (bitte nicht handschriftlich ausfüllen!) Der Meldebogen ist auf der Homepage erhältlich.

Der Meldebogen ist an folgende Mailadressen zu senden: info@tgh-hunsrueck.de, samira.pauli@tg-hunsrueck.de, miriam.schmidt@tg-hunsrueck.de

Kampfrichter: **Je 6 Wettkämpfer*innen** ist vom Verein 1 Kampfrichter*in zu melden!